



## INFÖR OPERATION I LOKALBEDÖVNING + SEDERING

### **Fasta**

Din operation ska utföras i lokalbedövning och sedering. Sedering innebär att du får lugnande medicin via en kanyl i armen som gör att du slumrar under operationen.

Detta innebär att du inte får äta efter kl 24:00 natten före din operation. Fram till två timmar före din operationstid kan du dricka klara drycker som t.ex. vatten, kaffe utan mjölk, te och saft.

Du ska inte röka eller snusa efter kl 24:00 natten före. Det går bra att använda nikotinplåster.

### **Sår**

Det är viktigt att det inte finns sår eller rispor på huden i det område som ska opereras. Ska du operera foten, avstå från att raka benen två veckor innan din operation då detta kan orsaka småsår.

### **Läkemedel**

Avstå från läkemedel som innehåller acetylsalicylsyra (t.ex. Magnecyl och Treo) samt Omega3 en vecka före din operation. Om du äter blodförtunnande läkemedel eller andra läkemedel är det viktigt att du informerar din kirurg om detta.

### **Instruktioner före operation:**

Använd Descutantvål vid dusch kvällen innan operation samt på operationsdagens morgon. Tvätta hela kroppen enligt instruktioner i förpackningen. Descutantvål finns att köpas receptfritt på Apoteket.

Ta bort eventuellt nagellack.

### **Operationsdagen:**

Kom till kliniken i god tid före din operation. Den dagen du blir opererad är det ofta flera andra operationer som sker vilket gör att det ibland är svårt att beräkna exakt vilken tid din operation börjar/slutar.

Lämna smycken och värdesaker hemma, Arcademy tar inte ansvar för dina värdesaker.

Lämna bilen hemma, du får inte köra bil under resten av dagen efter operationen.