



## Inför operation i narkos

För mer information vänligen se vår hemsida [www.arcademy.se](http://www.arcademy.se)

### **Fasta**

Din operation ska utföras i narkos, du **måste** vara fastande.

*För att det inte ska ske missförstånd och din operation kan tvingas skjutas upp är det viktigt att du följer instruktioner om fasta!*

Detta innebär att du **inte får äta, snusa eller röka efter kl. 24:00** natten före din operation.

Fram till två timmar innan avtalad tid du ska vara hos oss får du dricka klara (genomskinliga) vätskor så som kaffe/te **utan mjölk** och vatten. Därefter gäller strikt fasta! Individuella skillnader kan förekomma.

Det går bra att använda nikotinplåster.

### **Sår**

Det är viktigt att det inte finns sår eller rispor på huden i det område som ska opereras. Ska du operera foten, avstå från att raka benen innan din operation då detta kan orsaka småsår.

### **Läkemedel**

Avstå från läkemedel som innehåller acetylsalicylsyra t.ex. Magnecyl, Treo en vecka före din operation, gäller även Omega 3. Om du äter blodförtunnande eller andra läkemedel är det viktigt att du informerar din kirurg om detta.

### **Instruktioner före operation**

Använd Descutan/Hibiscrub® vid dusch kvällen innan operationen samt på operationsdagens morgon. Tvätta kroppen från halsen och nedåt enligt instruktioner i förpackningen.

Descutan/Hibiscrub® finns att köpas receptfritt på apotek. Ta bort eventuellt nagellack.

### **Operationsdagen**

Kom till kliniken på avtalad tid. Den dagen du blir opererad är det ofta fler operationer som sker, vilket gör att det ibland är svårt att beräkna exakt vilken tid din operation börjar/slutar. Lämna dina smycken och värdesaker hemma, Arcademy tar inte ansvar för dina värdesaker. Lämna bilen hemma, du får inte köra bil eller framföra annat fordon närmaste 24 timmar efter operation.