



Inför operation i lokalbedövning med sedering (lugnande)

Fasta

Din operation ska utföras i lokalbedövning och du ska få lugnande, du **måste** vara fastande.

Om du inte följer instruktioner om fasta riskeras din operation att skjutas upp.

- **Efter kl. 24:00** natten före operation, får du inte äta, dricka (förutom vatten), röka, snusa eller suga på halstabletter.
- **Mellan kl. 24:00 - kl. 05:00** får du endast dricka vatten. Absolut inga mjölkprodukter eller annan dryck!
- **Efter kl. 05:00** får du inte inta något.

Det går bra att använda nikotinplåster.

Sår

Meddela oss snarast om det finns sår eller rispor på huden i det område som ska opereras!

Läkemedel

Tar du läkemedel eller naturpreparat är det viktigt att du läser avsnittet om hur du ska ta dina läkemedel i samband med operation.

Kvällen inför operation

- Ta bort eventuellt nagellack och alla smycken. Gellack kan godkännas.
- Duscha med Descutan/Hibiscrub®, receptfritt på apotek. Tvätta kroppen från halsen och nedåt enligt instruktioner i förpackningen. Använd vanligt schampo båda gångerna.
- Använd hädanefter rent sänglinne och rena kläder.
- Duscha ytterligare en gång på operationsdagens morgon.

Operationsdagen

- Duscha och fasta enligt ovan.
- Använd bekväma kläder som är lämpliga att få på även med ett större förband.
- Kom till kliniken på avtalad tid.
- Den dagen du blir opererad är det ofta fler operationer som sker, vilket gör att det ibland är svårt att beräkna exakt vilken tid din operation börjar/slutar.
- Lämna dina smycken och värdesaker hemma, Arcademy tar inte ansvar för dina värdesaker.
- Lämna bilen hemma, du får inte köra bil eller framföra annat fordon närmaste 24 timmar efter sedering. Be gärna någon anhörig eller vän hämta dig.

Välkommen!

