



## Inför operation i lokalbedövning

### Förberedelser

Fyll i din hälsodeklaration. Av hygieniska skäl ska smycken, nagellack avlägsnas inför operation. Gellack kan tillåtas. Se till att ha material hemma för att kunna plasta in förbandet vid dusch, plastpåse och tejp alternativt finns specifika skydd att köpa på apotek.

### Fasta

Din operation ska utföras i lokalbedövning, du kommer att vara helt vaken och inte få några lugnande läkemedel. Du får äta och dricka som vanligt innan din operation.

### Sår

Det är viktigt att det inte finns sår eller rispor på huden i det område som ska opereras. Meddela oss snarast om det uppstår.

### Läkemedel

Äter du läkemedel eller naturpreparat är det viktigt att du läser avsnittet om hur du ska ta dina läkemedel i samband med operation.

### Kvällen inför operation

- Ta bort eventuellt nagellack och alla smycken. Gellack kan tillåtas.
- Duscha med Descutan/Hibiscrub®, receptfritt på apotek. Tvätta kroppen från halsen och nedåt enligt instruktioner i förpackningen. Tvätta håret med vanligt schampo.
- Använd hädanefter rent sänglinne och rena kläder.

### Operationsdagen

- Duscha ytterligare en gång med Descutan/Hibiscrub®, receptfritt på apotek. Tvätta kroppen från halsen och nedåt enligt instruktioner i förpackningen. Tvätta håret med vanligt schampo.
- Använd bekväma kläder som är lämpliga att få på dig, även med ett större förband.
- Kom till kliniken på avtalad tid.
- Den dagen du blir opererad är det ofta fler operationer som sker, vilket gör att det ibland är svårt att beräkna exakt vilken tid din operation börjar/slutar.
- Lämna dina smycken och värdesaker hemma, Arcademy tar inte ansvar för dina värdesaker.
- Lämna gärna bilen hemma, du bör inte köra bil eller framföra annat fordon när du är bedövad. Be gärna någon anhörig eller vän hämta dig.

### Välkommen!

