



## Inför operation i narkos

### Fasta

Din operation ska utföras i generell anestesi (narkos). Du **måste** vara fastande. Om du inte följer instruktioner om fasta riskeras din operation att skjutas upp.

- Efter **kl. 24:00** natten före operation, får du **inte** äta, dricka (förutom vatten), röka, snusa eller suga på halstabletter.
- Mellan **kl. 24:00 - kl. 05:00** får du endast dricka vatten
- Efter **kl. 05:00** får du **inte** inta något.

Det går bra att använda nikotinplåster.

### Sår

Meddela oss snarast om det finns sår eller rispor på huden i det område som ska opereras!

### Läkemedel

Tar du läkemedel eller naturpreparat är det viktigt att du läser avsnittet om hur du ska ta dina läkemedel i samband med operation.

### Kvällen inför operation

- Ta bort eventuellt nagellack och alla smycken.
- Duscha med Descutan/Hibiscrub®, receptfritt på apotek. Tvätta kroppen från halsen och nedåt (använd vanligt schampo) enligt instruktioner i förpackningen.
- Använd hädanefter rent sänglinne och rena kläder.
- Duscha ytterligare en gång på operationsdagens morgon.

### Operationsdagen

- Duscha och fasta enligt ovan.
- Använd bekväma kläder som är lämpliga att få på även med ett större förband.
- Kom till kliniken på avtalad tid.
- Den dagen du blir opererad är det ofta fler operationer som sker, vilket gör att det ibland är svårt att beräkna exakt vilken tid din operation börjar/slutar.
- Lämna dina värdesaker hemma, Arcademy tar inte ansvar för dina värdesaker.
- Lämna bilen hemma, du får inte köra bil eller framföra annat fordon eller självständigt ta hand om småbarn närmaste 24 timmar efter narkos. Be gärna någon anhörig eller vän hämta dig.

Välkommen!